

Khoảng thời gian giao mùa cũng là lúc bùng phát các bệnh nhiệt đới, trong đó có bệnh sởi.

Rosy xin kính đề nghị các bà mẹ và các cha mẹ cho các cháu, các mẹ phòng bệnh cho bé.

Chú ý tiêm chủng cho bé - Ngày 5-4, Bộ Y tế có Công điện số 1696/CĐ-BYT gửi Chủ tịch UBND các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương và các cấp tăng cường phòng, chống bệnh sởi và triển khai "Khai thác triển khai tiêm vắc-xin phòng, chống dịch sởi và tiêm vết vắc-xin sởi".

Cách phân biệt bệnh sởi và sốt phát ban

Có không ít người nhầm lẫn sởi với sốt phát ban, do vậy cha mẹ có cách chăm sóc kịp thời khi trẻ mắc bệnh. Dưới đây là một số điểm để phân biệt 2 loại bệnh này.



Triệu chứng bệnh sởi và sốt phát ban

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus sởi gây nên. Virus này có tính lây truyền cao nên dễ gây thành dịch. Sởi truyền từ người này sang người khác qua đường hô hấp trực tiếp từ người bệnh sang người lành qua những giọt nước bọt do người bệnh thở ra khi ho hoặc hắt hơi. Người bệnh có thể lây cho người khác trước và sau vài ngày xuất hiện triệu chứng của bệnh. Bệnh rất dễ lây truyền ở những nơi tập trung nhiều trẻ em. Ví dụ các lớp học và trường học. Những người không được tiêm phòng vắc-xin hoặc tiêm phòng không đầy đủ là những đối tượng rất dễ mắc bệnh. Sởi là bệnh lành tính nhưng nếu có biến chứng nặng nghiêm trọng thì có thể dẫn tới tử vong. Giai đoạn bệnh, giai đoạn khởi phát của sốt phát ban và **bệnh sởi** (trung bình khoảng 1 tuần) thường có biểu hiện khá giống nhau, thể hiện qua các triệu chứng như sốt cao 39 - 40 độ C, sốt liên tục. Xuất hiện cảm giác mệt mỏi, lờ đờ vì sốt cao, nhức mỏi cơ bắp, trẻ biếng ăn, nôn, tiêu chảy.

- **Sốt phát ban thông thường** (Bệnh Rubella hay còn gọi là bệnh sởi Đức, do vi rút Rubella gây ra). Đây là bệnh sốt phát ban lành tính nhưng rất nguy hiểm đối với phụ nữ mang thai: Sau khi nhiễm sốt, trẻ sơ sinh phát ban, nhức đầu, sưng hạch kéo dài từ 1 - 7 ngày. Những nốt ban màu hồng mịn, bắt đầu từ mặt và nhanh chóng lan xuống thân, sau đó xuống cánh tay và chân trước trước khi biến mất. Ban tồn tại từ 1-5 ngày, những thóp mở đóng lại mất 3 ngày. Sau khi ban bay đi thì những nốt không đỏ lồi nổi tích trên bề mặt da. Trong khoảng thời gian từ 7 ngày trước phát ban và trong lúc phát ban là thời gian mà người bệnh có khả năng lây bệnh cao nhất.

- **Phát ban do sởi**: Lúc đầu ban xuất hiện ở sau tai, sau đó lan ra mặt, xuống ngực bụng và toàn thân. Khi ban sởi biến mất cũng mất dần theo thứ tự đã nêu trên da. Điểm điểm ban sởi là dạng ban dạng sần, nổi lên bề mặt da, khi bay sởi lồi nổi những vết thâm tím nổi ban. Ngoài ra, trẻ bệnh sởi còn có triệu chứng đi kèm là chảy nước mũi, ho, viêm kết mạc mắt.

Biện pháp chăm sóc sởi và sốt phát ban

- **Sốt phát ban** do nhóm siêu vi khuẩn thông thường hầu hết là bệnh lành tính. Trẻ bệnh sốt phát ban nếu được chăm sóc đúng cách, hợp lý thì bệnh sẽ tự khỏi sau 5 – 7 ngày mà không gây nên biến chứng biến chứng nguy hiểm nào cho trẻ.

Đôi khi phụ nữ mang thai bị mắc sốt phát ban, đặc biệt là trong 3 tháng đầu của thai kỳ. 90% phụ nữ mang thai trong 3 tháng đầu của thai kỳ sẽ sinh ra em bé khỏe mạnh, thường không gặp những: điếc, đặc biệt tinh thần, tật mắt nhỏ, tăng nhãn áp bẩm sinh, tật đầu nhỏ, viêm não, màng não, chàm phát triển tâm thần, gan to, lách to... Đôi khi những người bệnh bẩm sinh phải điểu chỉnh cách ly một tuần hoặc lâu hơn lúc phát ban để tránh lây nhiễm cho những người tiếp xúc

Giai đoạn ủ bệnh, giai đoạn khởi phát của sốt phát ban và **bệnh sởi** (trung bình khoảng 1 tuần) thường có biểu hiện khá giống nhau, thường hiện qua các triệu chứng như sốt nhẹ hoặc sốt cao 39 - 40 độ C, sốt liên tục. Xuất hiện cảm giác mệt mỏi, lờ đờ vì sốt cao, nhức mắt, chán ăn, nôn, tiêu chảy.

- *Sốt phát ban thông thường* (Bệnh Rubella hay còn gọi là bệnh sởi Đức, do vi rút Rubella gây ra). Đây là bệnh sốt phát ban lành tính nhưng rất nguy hiểm đối với phụ nữ mang thai: Sau khi nhiễm sốt, trở nên phát ban, nhức đầu, sưng hạch kéo dài từ 1 - 7 ngày. Những nốt ban màu hồng mịn, bắt đầu từ mặt và nhanh chóng lan xuống thân, sau đó xuống cánh tay và chân trước khi biến mất. Ban tồn tại từ 1-5 ngày, những triệu chứng gặp nhất là 3 ngày. Sau khi ban bay đi thì những không điểu tích trên bề mặt da. Trong khoảng thời gian từ 7 ngày trở về phát ban và trong lúc phát ban là thời gian mà người bệnh có khả năng lây bệnh cao nhất.

- *Phát ban do sởi*: Lúc đầu ban xuất hiện sau tai, sau đó lan ra mặt, xuống ngực bụng và toàn thân. Khi ban sởi biến mất cũng mất dần theo thứ tự đã nêu trên da. Đặc điểm ban sởi là đốm ban đỏ mịn, nổi lên bề mặt da, khi bay sẽ điểu nhợt nhạt thâm tím nốt ban. Ngoài ra, trở về sởi còn có triệu chứng điểu kèm là chảy nước mũi, ho, viêm kết mạc mắt.

Biện chứng của sởi và sốt phát ban

- *Sốt phát ban* do nhóm siêu vi khuẩn thông thường hầu hết là bệnh lành tính. Trở về sốt phát ban nếu điểu chăm sóc đúng cách, hợp lý thì bệnh sẽ tự khỏi sau 5 – 7 ngày mà không gây nên bất kỳ biến chứng nguy hiểm nào cho trẻ.

Đôi khi phụ nữ mang thai bị mắc sốt phát ban, đặc biệt là trong 3 tháng đầu của thai kỳ. 90% phụ nữ mang thai trong 3 tháng đầu của thai kỳ sẽ sinh ra em bé khỏe mạnh, thường không gặp những: điếc, đặc biệt tinh thần, tật mắt nhỏ, tăng nhãn áp bẩm sinh, tật đầu nhỏ, viêm não, màng não, chàm phát triển tâm thần, gan to, lách to... Đôi khi những người bệnh bẩm sinh phải điểu chỉnh cách ly một tuần hoặc lâu hơn lúc phát ban để tránh lây nhiễm cho những người tiếp xúc

- *Phát ban do virus sởi* có thể gây nên biến chứng nguy hiểm cho trẻ nếu trẻ bệnh không điểu phát hiện sớm và điểu xử lý kịp thời, đặc biệt là những trẻ có sức đề kháng yếu như sinh non, suy dinh dưỡng... Biện chứng thường gặp ở bệnh nhân mắc sởi là do số nhân lên của vi rút hoặc do bội nhiễm vi khuẩn gây ra các bệnh viêm tai giữa, viêm phổi, tiêu chảy, viêm thanh quản, phồng rộp, khí quản và viêm não. Tất cả triệu chứng điểu kèm của bệnh hoặc điểu gây miễn dịch chưa đầy đủ điểu có nguy cơ bội nhiễm bệnh. Trẻ em là điểu tiếp xúc với bệnh dễ dàng và có thể xuất hiện những biến chứng nặng. Trẻ sinh ra từ những người mẹ đã bị bệnh sởi trước đây sẽ điểu miễn dịch tạm thời do miễn dịch truyền cho trong vòng 6 - 9 tháng. Hầu hết những ca tử vong do sởi điểu do biến chứng nặng.

Biện pháp phòng bệnh

- *Cách phòng bệnh sốt phát ban*: Tiêm chủng cho trẻ em với xin ngừa 3 bệnh Rubella, sởi, quai

bệnh được áp dụng: Mũi thứ 1 tiêm khi trẻ 12 tháng tuổi; mũi thứ 2 tiêm trong độ tuổi từ 4-6 tuổi. Phụ nữ trong độ tuổi sinh sản thì tiêm mũi tiêm duy nhất (phụ nữ chưa được có thai sau khi tiêm vắc xin được 3 tháng)

- *Cách phòng bệnh sởi.* Phòng bệnh cách cho trẻ tiêm phòng vắc xin sởi khi được 9 tháng tuổi. Và tiêm mũi thứ 2 khi trẻ được 18 tháng tuổi để đảm bảo độ hiệu quả, nâng đỡ kháng thể giúp trẻ miễn dịch tốt với loại virus sởi. Việc tiêm mũi thứ 2 có thể tạo miễn dịch tới 99%. Hiện quả của vắc xin phòng bệnh rất lớn vào chất lượng quan trọng.